

BOLETÍN de NOTICIAS 11/ 2025

Actualidad de CLUB NÁUTICO de NAVARRA



CALENDARIO DE REGATAS CLUB NÁUTICO NAVARRA 2025

A falta de confirmar alguna fecha nuestro calendario para esta temporada 2025 está así:



TEMPORADA - 2025

CLUB NÁUTICO DE NAVARRA

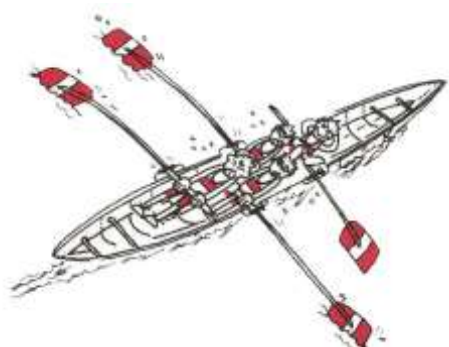
15/02/2025	SAB	SESTAO	DESCENSO 8+ BILBAO - SESTAO
12/04/2025	SAB	IRUN	DESCENSO SANTIAGOTARRAK
25/05/2025	LUN	LODOSA	CTO.NAVARRO REMO OLIMPICO

12/10/2025	DOM	LODOSA	REGATA YOLAS VILLA de LODOSA
19/10/2025	DOM	LODOSA	JUEGOS DEPORTIVOS NAVARRA YOLAS
22,23/11/2025	S.D.	TRASONA	CAMPEONATO ESPAÑA YOLAS. CAD.JUV.SEN.VET.

15,16/02/2025	S.D.	SWITZERLAND	WORL ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS
15/03/2025	SAB	ZARAGOZA	CAMPEONATO ESPAÑA REMO INDOOR
11/10/2025	SAB	ONLINE	V CIRCUITO OPEN REMO INDOOR -1
01/11/2025	SAB	ONLINE	V CIRCUITO OPEN REMO INDOOR -2
13/12/2025	SAB	ONLINE	V CIRCUITO OPEN REMO INDOOR -3

	REGATAS FEDERACIÓN NAVARRA DE REMO
	REGATAS FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE REMO
	OTRAS REGATAS.

TEMPORADA YOLAS 2025 – ENTRENOS EN AGUA



De cara a preparar las próxima **TEMPORADA DE YOLAS 2025**, se están organizando entrenos conjuntos en agua con salidas a LODOSA, y algún entreno en la zona de SAN JORGE, y varios entrenos individuales semanales de trabajo físico de fuerza, ergo, y carrera.

REGATA YOLAS 2025

VILLA de LODOSA

Organiza



CLUB DE REMO LODOSA (Campo Regatas el Medianil - Junto a Piscinas)

OCTUBRE
12
DOMINGO



10:30
HORAS

CATEGORÍAS	DISTANCIA
PROMOCIÓN	500 mts.
MASTER	1.000 mts.

Masculino
Femenino



NKJ
Nafarroako
Kirol
Jokoak



JDN
Juegos
Deportivos
de Navarra

Gobierno
de Navarra



Nafarroako
Gobernua



V CIRCUITO OPEN REMO INDOOR - 11/10/25

V CIRCUITO OPEN DE
REMO INDOOR

11 DE OCTUBRE DE 2025

20 minutos a 20 paladas por minuto
1 minuto

1 DE NOVIEMBRE DE 2025

6.000m
350m / 500m

13 DE DICIEMBRE DE 2025

1.000m / 2.000m
250m

Real Club de Regatas
Federación Española de Remo
www.federremoval.es

Ya están publicados los horarios de competición para la primera prueba del V CIRCUITO OPEN DE REMO INDOOR correspondiente a este 2025.

Este año, nuestro brillante representante será de nuevo ALBERTO FERNÁNDEZ.

¡Fuerza, Campeón!!!

1ª prueba del Circuito Open de Remo Indoor

11 oct 2025

DRAW

1ª prueba del Circuito Open de Remo Indoor

11 oct 2025

race

4

Sub23 Masculino, Peso Ligero Masculino, Absoluto Masculino, Paralelismo Masculino

20 minutos

calificado

10:30

lane	entry	event	NAME
1	Tibor Prass	S23M	Real Club de Regatas Cartagena
2	José María García	S23M	Real Club de Regatas Cartagena
3	Alex García Pleguez	S23M	CDR Antares de Geta
4	Lucas Bodgan Dina	S23M	CDR Antares de Geta
5	Isaías Bastenotea Lloce	S23M	CDR Antares de Geta
6	José Muñoz	S23M	Real Club de Regatas Cartagena
7	Francisco José María Martínez	PLM	Independiente
8	Alberio Villareiz Chaves	PLM	Independiente
9	José Antonio Lledo	PLM	Club Náutico Campello
10	Gino Rea	PLM	Independiente
11	Jesús Antonio López López	PLM	Club de Mar Campello
12	Germaín Bendo Jimeno	PLM	Club Remo de Méjico
13	Iván Silva González	PLM	Club de Remo Caba de Cruz
14	Juan Pablo Ruiz Navarro	ABM	Real Club de Regatas Cartagena
15	Alberto Fernández Díaz	ABM	Club Náutico de Navarra
16	Julian Coombes Aguilá	ABM	Real Club de Regatas Cartagena
17	Artur Fomoso Blanco	ABM	Club Salgado Pablos
18	Luis Miguel Escosido García-Souto	ABM	Club de Remo San Felipe
19	Raúl Fernández Antozabalaga	PSM	Club Náutico Peralonso del Norte
20	Marc Vila Sorlin	PSM	Real Club de Regatas Cartagena
21	Mario Serrano Pérez	PSM	Real Club de Regatas Cartagena

TIME TEAM

5/20

1ª prueba del Circuito Open de Remo Indoor

11 oct 2025

DRAW

1ª prueba del Circuito Open de Remo Indoor

11 oct 2025

race

12

Sprint Sub 23 Masculino, Sprint Peso Ligero Masculino, Sprint Absoluto Masculino, Sprint Paralelismo Masculino

1 minuto

calificado

12:50

lane	entry	event	NAME
1	José Muñoz	SS23M	Real Club de Regatas Cartagena
2	Tibor Prass	SS23M	Real Club de Regatas Cartagena
3	Germaín Bendo Jimeno	SPLM	Club Remo de Méjico
4	Francisco José María Martínez	SPLM	Independiente
5	Alexander Orens Diaz	SPLM	Independiente
6	José Antonio Lledo	SPLM	Náutico Campello
7	Sergio Fernández Rodríguez	SPLM	CDR Euzko Gueiza de Navarra
8	Francisco José Pizano Iniesta	SPLM	Real Club de Regatas de Torremolinos
9	Alberio Villareiz Chaves	SPLM	Independiente
10	Iván Silva González	SPLM	Club de Remo Caba de Cruz
11	Gino Rea	SPLM	Independiente
12	Luis Miguel Escosido García-Souto	SAM	Club de Remo San Felipe
13	Juan Pablo Ruiz Navarro	SAM	Real Club de Regatas Cartagena
14	Alberto Fernández Díaz	SAM	Club Náutico de Navarra
15	José Daniel Martínez López	SAM	Real Club Náutico de Torrevieja
16	Artur Bello	SAM	UR Euzko
17	Artur Fomoso Blanco	SAM	Club Salgado Pablos
18	Julian Coombes Aguilá	SAM	Real Club de Regatas Cartagena
19	Marc Vila Sorlin	SPSM	Real Club de Regatas Cartagena
20	Mario Serrano Pérez	SPSM	Real Club de Regatas Cartagena
21	Raúl Fernández Antozabalaga	SPSM	Club Náutico Peralonso del Norte

TIME TEAM

15/20

PLATANITOS - CLUB NAUTICO DE NAVARRA

Recientemente se ha realizado un nuevo pedido de platanitos.

Aunque los pedidos ya están tramitados, en caso de que haya interesd@s, se puede volver a realizar algún nuevo pedido de ropa Club Náutico de Navarra.

El precio del platanito sale a unos 45 euros de los que el club paga 15 euros para reme@s, soci@s amig@s, **por lo que se queda a pagar un importe 30 euros.**

Una vez realizados dos pedidos, **han quedado disponibles un platanito talla M, y dos platanitos XL por si hay algún interesado.**



CHAQUETAS CON CAPUCHA - CLUB NAUTICO DE NAVARRA

Por otra parte, recientemente también se han encargado un pedido de sudaderas con capucha.

Aunque ya hemos recibido el primer pedido, en caso de que haya interesd@s, se pueden realizar nuevos pedidos.

Este modelo de chaqueta es de la marca Joma, y figurará en catálogo este año, y el próximo, por lo que se puede volver a realizar nuevos pedidos.

El precio de la chaqueta serigrafiada sale por 35 euros para reme@s, soci@s amig@s, y creo que se podrá mantener este precio también el año que viene.

Una vez recibido este primer pedido, **ha quedado disponible una talla M, y otra talla L por si hay algún interesado.**



¡ Aprovecha la ocasión, y no te quedes sin tu platanito para los próximos eventos ¡

PLANNING VETERANOS 2026

Para esta próxima temporada y con el objetivo de seguir con la práctica de remo, y si cabe, poder participar principalmente con el 8+, tanto en Descensos como en Regatas de carácter autonómicas o nacionales, **se va a formar un equipo con deportistas federados mayores de 30 años**, creando un grupo de whatsapp como medio de comunicación, donde se informará tanto de los ENTRENOS COLECTIVOS (normalmente en Lodosa, un día del fin de semana), como de las competiciones donde se tiene previsto participar.

En un principio se va a intentar completar tripulaciones para los descensos, donde los requerimientos de técnica de remo individual no es tan importante, como en una regata en línea, donde se compite a una cadencia más alta de paladas por minuto, y requiere mayor número de entrenos en agua.



Para poder llevar a cabo este proyecto, que se desarrollará principalmente con trabajo en el 8+ se harán dos grupos de trabajo, con dos objetivos diferenciados:

1.- Grupo de iniciación y perfeccionamiento, con el lema genérico de remo-ocio, y como objetivo desarrollar una plantilla de deportistas, este grupo mejorará su técnica, podrá tomar parte de los entrenamientos colectivos que se fijen, participará también en las actividades lúdicas del grupo de veteranos. Actividades que podrán verse enriquecidas con la participación de otros clubes de remo.

2.- Grupo de competición, con el objetivo de participar en regatas regionales y nacionales, donde cada participante se comprometerá a entrenar individualmente entre semana, para mantener una adecuada forma física, participando en la medida de lo posible en los entrenos colectivos.

DESCENSOS COMPLETADOS TEMPORADA 2025

- 15/02/2025 II MASTERS 8+ BILBAO - SESTAO
- 12/04/2025 DESCENSO BIDASOA VETERANOS - IRUN.



Los grupos no serán estancos y se pueden producir trasvases entre los mismos, los criterios serán en cualquier caso deportivos, fijándose como base los test mencionados.

Se facilitarán planes de entrenamiento en tierra y en el agua para cada que cada remero o equipo pueda entrenar por su cuenta fuera de los días de entreno colectivo indicados.

¡ANÍMATE, y PARTICIPA!

FOSO REMO INTERIOR

Después de la gran labor desarrollada entre Alberto, Ignacio y Jesús, han conseguido terminar con las filtraciones (colocando tela asfáltica) nuestro foso para remo interior, solicitamos desde aquí un uso responsable para su buen mantenimiento, dejando los remos colgados en su sitio, una vez se finalice el entreno, **evitando así que debido a la humedad se pudran las empuñaduras**



REMO INDOOR.



- MANTENIMIENTO DIARIO BÁSICO TRAS ENTRENO -

En beneficio de tod@s, solicitamos vuestra colaboración, para después del uso, se deje la empuñadura (sin tensión de cadena) en el hueco junto al ventilador, y agarrada por la funda, además de dejar limpio y seco el raíl donde se mueve el carro, extremando las medidas de higiene.

Para su correcto mantenimiento os pedimos que después del entreno, se coloque la **funda de ventilador**, para evitar se llene de polvo, y varíe el Drag Factor.

LIMPIEZA, y MANTENIMIENTO DEL GYM.

EN BENEFICIO DE TODOS

**deja pesas,
y discos
ordenados
en su lugar
al finalizar
su uso,**



**limpia, y seca las máquinas, después de su uso,
descargando de peso para el siguiente usuario.**

Pido un esfuerzo para entre todos mantenerlo en condiciones, limpiando, y secando las máquinas después de su uso, además de **descargar de peso las máquinas, y barras**, para el siguiente uso, pues hay gente que no puede manejar esas cargas.

Los menores de 14 años tienen terminantemente prohibido tocar máquinas y pesas.

RENOVACIÓN FICHAS FEDERATIVAS 2025.

Conforme avanzan los tiempos, son mayores las exigencias, y tramites que desde las instituciones nos exigen, este año nos imponen remitir un documento firmado, para la renovación de la Licencia, por lo que desde aquí os adjunto nuestra **ficha de datos en excel** (para que actualicéis el contenido), y el **documento personal en pdf**, para solicitar la licencia, no obstante, si nos hacéis llegar la ficha de datos, una **fotografía actual**, y una **imagen de vuestra firma** con fondo blanco, nosotros ya iremos renovando vuestras fichas.

Se ha procedido a la renovación de las fichas, y seguros federativos para esta nueva temporada 2025, a la gente que se ha pasado, y se pase a SOCIO AMIGO, no se le ha renovado la ficha, por lo que no contarán con seguro federativo, ni podrán competir en ninguna regata oficial, pero sí que podrán participar de algunas actividades que el Club organice, y puntualmente algún día podrán (aunque sin seguro), hacer uso de nuestras instalaciones.

¡No nos abandones en estos momentos tan delicados, y sigue formando parte de éste, tu CLUB NÁUTICO de NAVARRA!

ACTUALIZACIÓN DE DATOS.

Se ha procedido a la renovación de las fichas, conforme avanzan los tiempos, son mayores las exigencias, y tramites que desde las instituciones nos exigen, este año nos imponen remitir un documento firmado, para la renovación de la Licencia, por lo que aquí os envío un enlace de descarga de nuestra nueva **ficha de datos en excel** (para que obligatoriamente la actualicéis el contenido), nosotros ya completaremos la solicitud de licencia, y renovaremos vuestras fichas.

- **la ficha de datos excel cumplimentada.**
http://www.nauticonavarra.com/_notes/FICHAINSCRIPCION.xls
- una **fotografía actual**.(en caso de que no se haya insertado en la ficha).
- una **imagen de vuestra firma** con fondo blanco. (en caso de que no se haya insertado en la ficha).

También es conveniente que la descarguen, y cumplimenten la gente que se ha pasado, y se pase a **SOCIO AMIGO**, que aunque no se le renueve la ficha, por lo que no contarán con seguro federativo, no podrán competir en ninguna regata oficial, pero sí que podrán participar de algunas actividades que el Club organice, y puntualmente algún día podrán (aunque sin seguro), hacer uso de nuestras instalaciones.

[illegible]

TEMA REPARACIÓN PRESA SANTA ENGRACIA



Estamos a la espera de la resolución del nuevo proyecto presentado en la Confederación Hidrográfica del Ebro por parte del Ayuntamiento de Pamplona, basado en la RESTAURACIÓN de la presa por su valor histórico, y patrimonial.

Tenemos que seguir apoyando la reparación de la presa, donde será bienvenida toda la ayuda que podamos contar, por parte de gente de LODOSA, extremer@s, socios amigos, y simpatizantes.

Son varias los meses que llevamos publicando mensajes en redes sociales, y rebotando el contenido en nuestras cuentas personales, para que así llegue el mensaje a más gente.

Por otra parte, con los nuevos mensajes ya publicados en redes, y que adjunto a este correo, ya están publicados en nuestra web

www.nauticonavarra.com

Por otra parte se está montando una

EXPOSICIÓN REIVINDICATIVA EN LA FACHADA DEL CLUB

y que esperamos cuente con una gran acogida por parte de los ciudadanos que hacen uso del Paseo Fluvial del Arga en Pamplona.

El Club Náutico Navarra es una institución con una trayectoria de más de 50 años en el fomento de la práctica deportiva en la ciudad de Pamplona, y en Navarra. Sin embargo, debido a la rotura de la presa de Santa Engracia hace unos años, el club se encuentra en una situación delicada ya que actualmente no puede llevar a cabo sus actividades deportivas y lúdicas en el río Arga.

Es fundamental que se repare la presa de Santa Engracia para que el Club Náutico Navarra pueda seguir desarrollando su importante labor social y deportiva en la comunidad. La reparación de la presa no solo beneficiará al club, sino también a la ciudadanía en general, ya que el río Arga es un recurso natural y cultural de gran importancia para la zona.

La reparación de la presa de Santa Engracia es una oportunidad para reforzar el compromiso de la sociedad con la práctica deportiva, el medio ambiente, y la preservación del patrimonio cultural. Por lo tanto, es vital que las autoridades correspondientes actúen con buen criterio para poder restaurar la presa, y así evitar la desaparición de un Deporte Olímpico de Navarra.

¡Presa reparación!

Todo el que desee colaborar en esta campaña, nos haga llegar al Club un texto, con formato que admita twitter de hasta 160 caracteres, e incluya si se quiere, alguna imagen que refuerce el mensaje.

PARTICIPA

¡Es el momento de colaborar, devolviendo algo al club algo, de todo lo que éste nos ha dado en sus 51 años de actividad!

VIDEO ESTADO LAMENTABLE ACTUAL DEL TRAMO DEL ARGA

Nuestro “presi” ha tenido la brillante idea de elaborar un video donde describir el lamentable estado real de nuestro tramo de río, seis años después de la rotura, y sin rastro de los supuestos beneficios que la rotura iba a producir.

Este video lo enviaremos en modo de reivindicación tanto a medios de comunicación, instituciones, y redes sociales.

Para elaborar este video, os solicitamos vuestra colaboración para entre tod@s elaborar el texto, que posteriormente narre Alberto en la grabación del video.

L@s que estéis dispuest@s a colaborar con el proyecto, comunicarlo vía WhatsApp , y entretod@s iremos dando forma al tema.

ACTUALIZACIÓN TEXTOS CAMPAÑA MEGAFONIA REIVINDICATIVA

Después de siete años, es hora de actualizar los textos leyenda de la grabación reivindicativa del arreglo de la presa, por lo que pedimos nos enviéis textos cortos para actualizar esta grabación, que acompaña a nuestra exposición en fachada.

*Gracias de antemano por vuestra
colaboración.*



REUNIÓN CON EL AYUNTAMIENTO DE PAMPLONA

En la última reunión celebrada en la Casa Consistorial con el equipo actual del Ayuntamiento de Pamplona, recalcamos que para poder hacer cursos para chicos, y chicas con seguridad la opción A es reparar presa sin el recreado (el tiempo ha demostrado que ni naturalización, ni mejora de la fluidez ante crecidas).

La Opción B planteado por ellos, responde a una construcción nueva (que no saben si está permitida), en la zona del frontón viejo (detrás de Piscinas Aranzadi), con un acceso lejano al río dónde la pasarela de San Pedro.

Para la opción A, parece ser que no están muy por la labor (se escudan en la C.H.E), y la opción B es muy costosa, y creo que no habrá autorización para construir un nuevo club.

REPORTAJE SITUACIÓN ACTUAL DEL CLUB

En el principio de este verano, un periodista se reunió con nosotros, nos hizo una entrevista, y recogió información, con lo que elaboró un buen artículo, donde creemos plasma a la perfección el estado actual del Club Náutico de Navarra.

https://www.eldiario.es/navarra/formar-atletas-paralimpicos-desaparecer-club-nautico-navarra-reclama-solucion-entrenar_1_12372554.html